

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO
sala 1	sala 2	sala 1	sala 2	sala 1	sala 2	sala 1	sala 2	sala 1	sala 2	
										8.30 - 10.00
9.30 - 10.30			9.30 - 10.30			9.30 - 10.30				FA.Lò MINDFULNESS
POTENZIAMENTO MUSCOLARE E STRETCHING			RISVEGLIO MUSCOLARE (focus on pavimento pelvico)	10.00 - 11.00		POTENZIAMENTO MUSCOLARE E STRETCHING				
			10.30 - 11.30	FLEXIBILITY IN AMACA						10.30 - 11.30
		11.00 - 12.00	FA.Lò DOLCE ATTESA IN MOVIMENTO							FA.Lò MEDITAZIONE GUIDATA
		YOGA	10.30 - 11.30							
			FA.Lò DANZABBRACCIO	12.30 - 13.30						
			PILATES							
		14.45 - 15.30								15.00 - 16.30
		FA.Lò (1-2 anni con genitore) PICCOLI PASSI A RITMO		16.15 - 17.15						TEATRO (elementari e medie)
16.30 - 18.00		16.30 - 17.30		FLYING ACRO DANCE 1 (corso nuovo)		16.30 - 17.30		16.30 -17.30		
MODERNO 3 SABRI (11-14 anni)		GIOCODANZA (3-5 anni)		17.15 - 18.15		CLASSICO 1 (5-7 anni)		GIOCODANZA (3-5 anni)		
	17.00 - 18.00	17.30 - 18.30	17.15 -18.15	FLYING ACRO DANCE 2	17.30 - 19.00	17.30 - 18.30				
18.00 - 19.00	FA.Lò PSICOMOTICITÀ 3-5 ANNI	MODERN 1 con ALICE (6 -8 anni)	CERCHIO AEREO (7-15 ANNI)		CLASSICO 2 (8-12 anni)	HIP HOP 1 (6-8 anni)				
MODERNO ADULTI PRINCIPIANTI		18.30-19.30	18.15 -19.15	18.30-19.30		18.30 - 19.30	18.30-19.30			
		MODERN 2 con ALICE (9-11 anni)	CERCHIO AEREO (OVER 16)	CONTEMPORANEO 2 (9 - 13 ANNI)	19.00 - 20.00	19.00 - 20.30	URBAN Hip Hop 2		ALLENAMENTO TOTAL BODY	
19.00 - 20.30	19.15 -20.15				POTENZIAMENTO MUSCOLARE	CLASSICO AVANZATO	19.30 - 20.30			
MODERNO 4 (15 - 18 anni)	YOGA	19.30 - 20.30	19.40 - 20.40	19.30 - 21.00		20.30 - 21.30	URBAN Hip Hop Adulti			
	20.30 - 22.30	TAPPINI				20.30 - 21.30	MODERNO ADULTI AVANZATO			
20.30 - 22.00	LABORATORIO TEATRALE (ADULTI)	20.30 - 22.00	FLEXIBILITY	CONTEMPORANEO AVANZATO		HEELS	21.30 - 22.30			
MODERNO AVANZATO		TAPPERWARE				CLASSICO ADULTI				